

参加生徒のみなさんへ

このプリントを読み、みんなが安心して臨める大会にしましょう。
 特に ・朝は必ず引率の先生に会って、体調を伝えてから入場します。
 ・足エリアと裸足エリアがあります。(靴のビニール袋を忘れない。名前を書く。)
※プログラムとリレーのオーダー用紙を顧問の先生から必ず受け取る。

1 大会の流れ

内 容	説 明	1日目	2日目
入場	①会場入場…プール入口に入るときに靴を脱ぎます。土足で上がらない。 (靴を入れるビニール袋持参) ②控え所へ移動 ・プールサイドとスタンドに分かれます。入場後に自分の学校の控え所に向かいます。 (控え所→更衣室→プールサイド) ※保護者の入場は時間をずらして、7:45から行います。	7:00	
アップ開始	・各自の荷物は、サブプール側ウッドデッキに置きます。 (マスクを着用している生徒は、 <u>ビニールに入れて管理する。</u>) ・アップ開始までプールサイドで待ちます。 ・サブプール(25m)では、朝の連絡時を除き1日中アップを許可します。 ・0・9レーンをダッシュレーンとしますが、スタート台からの一方通行。 ・横断幕はスタンド手すりのみ設置可(8:30まで)。	7:15 (終了8:30)	
公式練習	・スターターが出発合図を行いスタートの練習を行います。	8:00~8:30	
開会式 事務連絡	・生徒は、この時間までに速やかに着替え、各学校の控え場所に着席。(服装を整えて。) ・2日目は、事務連絡を行います。	9:00	9:00
競技開始	・ <u>予選レースになります。決勝通過者は、速報で紹介。</u> ・ <u>予選11位と12位が同タイムの場合、監督・審判長立会いのもと抽選を行い、決勝通過者を決定します。抽選は通告による指示。</u>	9:45	9:20
リレーの オーダー提出	・リレー種目の出場校は、この時間までにオーダー用紙を提出します。(プール入口外の受付) ・監督の先生のサインの欄もありますので先生に確認すること。 ・忘れると棄権になってしまいます。早めに提出してください。	10:30	
昼休み	・ <u>決勝進出者・リレー出場者のみ</u> 本プールアップを許可。(飛び込みは禁止) ・食事ができる場所は、スタンドかウッドデッキ最上段のみ。 (<u>所定の場所で、飲食</u>)	/	
競技開始(午後)	・ <u>決勝レースになります。(タイム決勝種目もふくむ)</u>	タイムテーブル次第	
関東大会 代表決定戦	・リレー種目で関東派遣標準記録を突破し、9位以内に入った学校で、全中出場者がいる場合、 <u>全中出場者をのぞいて、繰り下げチーム(10位チーム?)のタイムを参考にし、代表決定タイムトライアルを行うことができる。</u> ・ <u>個人種目、関東出場順位18(9)・19(10)位同着の場合(実施日の最後)</u>	該当校のみ 競技終了時	
閉会式	・生徒は、この時間までに各学校の控え場所に整列(服装を整えて。) ・受賞団は、地区主任から人数等も顧問の先生に伝えます。監督の先生は必ず控え室かプールサイドにいてください。該当学校は服装を整え、急いで招集所付近に集合。 <u>(総合優勝4名・準優勝2名・3~6位1名。)</u>	/	
		15:30頃	

招集には遅れません。(遅れると棄権の扱いになってしまう場合があります。)

2 大会参加の心得

① 服装

本大会は、あくまでも中学校活動の一環の大会です。公私を区別し、学校の活動として行うために、服装など学校生活のルール内で大会を行うことが大切です。そのため次の内容を確認してください。

【身に着けてよいもの】

- ・中体連を通して購入したもの、本大会出場の所属団体のもの

例：所属団体の体育着・所属水泳部のチームユニフォーム・栃木県選手団ポロシャツ・中体連の全国・関東大会記念 T シャツ・石川県チャリティー T シャツ・無地のキャップなど

【身に着けてはいけないもの】

- ・本大会出場の所属団体以外の所属名が入っているものなど

例：自分の本大会出場の所属以外のチームユニフォーム・私服や自分で購入したジャージ

【アマチュア規定（別紙）】

- ・広告や商標など競技規則上失格になります。

② 大会への臨み方

- ・必要のないものを会場に持ち込みません。
- ・必要のないところへはむやみにいかないようにします。

【例えば】 ・トランプ ・携帯電話 スマートフォン ・ゲーム機 ・マンガ ・お菓子
・音楽プレイヤー ・びん缶（危険防止のため） など

（水泳場エリアから出ません。役員室への必要のない侵入、自動販売機の利用、他チームの座席など）

- ・飲食は決められた場所で行います。
- ・はだし、下足の区別をしっかりと行います。

③ レースへの臨み方

- ・やむを得ない事情以外の棄権は認められません。やむを得ず棄権をする場合は必ず顧問の先生に相談をしてください。

【注意】

くつを入れるビニール袋とマスクを入れる袋は持参します。

くつやマスクをほかの人のものと取り違えることがないように必ず袋に名前を書いておきます。