栃木県中学校総体水泳競技大会

**参加生徒のみなさんへ**

|  |
| --- |
| このプリントを読み，みんなが安心して臨める大会にしましょう。　特に　①朝は必ず引率の先生に会って、体温と体調を伝えてから入場します。　　　　②コロナ関連の提出書類・**マスクを入れるビニール袋（名前を書きます）が必要です。**　　　　　　　　④下足エリアと裸足エリアがあります。**（靴のビニール袋を忘れない。名前を書く。）** |

**１　大会の流れ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 内　容 |  説　明  | １日目 | ２日目 |
| 入場 | **◎朝は、密を避けるため人数をしぼって段階的に入場します。****（顧問の先生と選手は別に入場しますが，先生がコロナ対策の書類を提出するので体調チェックと体温測定を必ず家でしてきて先生に伝えてから並びます。）**①会場入場…**コロナ対策のため，時間を分けて入場します。**・**プール入口に入るときに靴を脱ぎます。**土足で上がらない。**（靴を入れるビニール袋持参）**②控え所に移動・プールサイドとスタンドに分かれます。入場後に自分の学校の控え所に向かいます。（控え所→更衣室→プールサイド）※保護者の入場は時間をずらして、７：４５から行います。 | **７：００** |
| アップ開始 | ・更衣室の人数を制限しながら入場します。入口で待ってもらうことがあります。・**各自の荷物は、サブプール側ウッドデッキに置きます。**（この時までマスクを着用し、**ビニールに入れて管理**する。）・アップ開始までプールサイドで待ちます。**※マスクをしていないので会話はつつしむこと。**・プールサイドなど密を避ける工夫をする。・サブプール（２５ｍ）では，朝の連絡時を除き１日中アップを許可します。・０・９レーンをダッシュレーンとしますが，スタート台からの一方通行。・**横断幕はスタンド手すりのみ設置可（８：４０まで）。** | **７：３０****（終了８：４０）** |
| 公式練習 | ・スターターが出発合図を行いスタートの練習を行います。 | ８：００～８：３０ |
| 事務連絡 | ・生徒は，この時間までに速やかに着替え，各学校の分担場所に着席。（服装を整えて。） | ９：００ |
| 競技開始 | **・予選レースになります。決勝通過者は，速報で紹介。****・予選11位と12位が同タイムの場合，監督・審判長立会いのもと抽選を行い，決勝通過者を決定します。抽選は通告による指示。**・自分の泳ぐレーンに入場するまでマスクは着用しておく。（その後ビニール袋に入れる。） | ９：３０ |
| リレーのオーダー提出 | ・リレー種目の出場校は，この時間までにオーダー用紙を提出します。（プール入口外の受付）・監督の先生のサインの欄もありますので先生に確認すること。・忘れると棄権になってしまいます。早めに提出してください。 | １０：３０ |
| 昼休み | **・決勝進出者・リレー出場者のみ**本プールアップを許可。（飛び込みは禁止）・食事ができる場所は、スタンドかウッドデッキ最上段のみ。　**（所定の場所で、無言で飲食）** |  |
| 競技開始（午後） | **・決勝レースになります。（タイム決勝種目もふくむ）** | タイムテーブル次第 |
| 関東大会代表決定戦 | **・リレー種目で３位以内に入った学校で，全中出場者がいる場合，全中出場者をのぞいて，繰り下げチーム（４位チーム？）のタイムを参考にし，代表決定タイムトライアルを行うことができる。****・個人種目、関東出場順位６・７位同着の場合（実施日の最後）** |  | 該当校のみ競技終了時 |
| 事務連絡 | ・生徒は，この時間までに速やかに着替え，各学校の分担場所に着席。（服装を整えて。） | １６：００ごろ |

招集には遅れません。（遅れると棄権の扱いになってしまう場合があります。）

**２　大会参加の心得**

1. 服装

　　　本大会は，あくまでも中学校活動の一環の大会です。公私を区別し，学校の活動として行うために，服装など学校生活のルール内で大会を行うことが大切です。そのため次の内容を確認してください。

|  |
| --- |
| 【着用してよいもの】**（基本は学校の体育着です。どの競技種目の大会も学校の体育祭などと同様です。）**　・自学校水泳部のチームユニフォーム　　　・栃木県選手団ポロシャツ　・中体連の全国・関東大会記念Tシャツ【着用してはいけないもの】　・自分の中学校以外のチームユニフォーム（スイミングも）　　・私服や自分で購入したジャージ　**・スイミング所属で，合宿でもらったチーム栃木のTシャツも学校の大会では着用しません。**【アマチュア規定（別紙）】　・広告や商標など競技規則上失格になります。 |

1. 大会への臨み方

　　　　・必要のないものを会場に持ち込みません。

　　　　・必要のないところへはむやみにいかないようにします。

|  |
| --- |
| **【例えば】　・トランプ　　・携帯電話　スマートフォン　　・ゲーム機　　・マンガ　　・お菓子****・音楽プレイヤー　・びん缶（危険防止のため）　　　　　　　　　　　　　　　など** |

（水泳場エリアから出ません。役員室への必要のない侵入，自動販売機の利用，他チームの座席など）

　　　　・**飲食は決められた場所で行います**。

　　　　・はだし，下足の区別をしっかり行います。

1. 新型コロナウイルス感染症対策

|  |  |
| --- | --- |
| 入場 | ・顧問の先生とともに入場します。・控え所に入る際は密を避けるために順番を待つことがあります。 |
| 朝のアップ | ・更衣室の密を防ぐために更衣室の出入りに人数制限を行います。順番を待ってもらう場合があります。・マスクを外したら，マスクをビニール等に入れ会話はつつしみます。・スタートの公式練習のときの列は間隔をあけ，会話はしません。 |
| 招集 | ・待つときには会話をせず，ほかの人と間隔をあけて待ちます。・名前を呼ばれても呼ばれてからもマスクをして並びます。 |
| 競技 | ・自分のレーンに行ったらマスクを外し，ポリ袋等に入れます。・競技が終了したら（ダウンが終わったら），速やかにマスクをつけます。 |
| 控え所 | ・隣の人との間隔をあけます(荷物を置くなどして物理的に間隔をあけます)。・食事をとるときには決められた場所で，会話をしないで食べます（黙食）。・人の関わりによる感染を防ぐために，会場内では家の人とも接触しないようにします。 |

★この大会で関東大会の記念Tシャツの販売を行います。希望者は引率の先生に代金を添えてサイズを伝えて申し込みをしてください。

（３０００円　S・M・L・２L・３L　〆切は２９日　商品引き渡しは関東大会当日）

|  |
| --- |
| 【**注意】****くつを入れるビニール袋類とマスクを入れるポリ袋類は必ず持参します。****くつもマスク参加するすべての人が着脱することがあります。ほかの人のものと取り違えることがないように必ず名前を書いておきます。** |