

参加生徒のみなさんへ

この大会は、新しい大会会場 新型コロナウイルス感染症対策 2年ぶりの大会 です。
このプリントを読んで間違いなく安心して大会に臨めるようにしてください。

特に ①朝の入場は引率の先生とともに入場します。

②コロナ対策の書類の提出があります。(マスクを入れるビニール袋も用意。名前を書く。)

③同じ会場で他の団体も使っています。必要のないところには行かない。

④プール入口で靴の着脱があります。(靴のビニール袋を忘れない。名前を書く。)

1 大会の流れ

内 容	説 明	1 日 目	2 日 目
入場	<u>◎朝は、密を避けるため人数をしぼって段階的に入場します。</u> <u>(顧問の先生と選手は別に入場しますが、先生がコロナ対策の書類を提出するので体調チェックと体温測定を必ず家でできて先生に伝えてから並びます。)</u> ①会場入場…コロナ対策のため、時間を分けて入場します。 ・プール入口に入るときに靴を脱ぎます。土足で上がらないように注意します。(靴を入れるビニール袋持参) ②控え所に移動 ・プールサイドとスタンドに分かれます。入場後に自分の学校の控え所に向かいます。(控え所→更衣室→プールサイド) ※保護者の入場は時間をずらして、7:45から行います。	7:00	
アップ開始	・更衣室の人数を制限しながら入場します。入口で待つてもらうことがあります。 ・各自の荷物は、サブプール側ウッドデッキに置きます。 (この時までマスクを着用し、<u>ビニールに入れて管理する。</u>) ・アップ開始までプールサイドで待ちます。 ※マスクをしていないので会話はつつしむこと。 ・プールサイドなど密を避ける工夫をする。 ・サブプールでは、朝の連絡時を除き1日中アップを許可します。 ・0・9レーンのダッシュレーンとしますが、スタート台からの一方通行。 ・横断幕はスタンド手すりのみ設置可(8:40まで)。	7:30 (アップ終了8:40)	
スタート公式練習	・スターターが出発合図を行いスタートの練習を行います。	8:00~8:30	
事務連絡 審判長注意	・この時間までに速やかに着替え、各学校の分担場所に着席。 (服装を整えて。)	8:50	
競技開始	・800m自由形出場の選手は、速やかに招集所に集まります。 ・招集所はサブプール横、0レーン側。 ・自分の泳ぐレーンに入場するまでマスクは着用しておく。 (その後ビニール袋に入れる。)	9:30	
リレーの オーダー提出	・リレー種目の出場校は、この時間までにオーダー用紙を提出します。(プール入口外の受付) ・監督の先生のサインの欄もあります。注意してください。	10:30	
昼休み	・この大会はありません。 ・食事ができる場所は、スタンドかウッドデッキ最上段のみ。 <u>(所定の場所で、無言で飲食)</u>		
事務連絡	・生徒は、この時間までに速やかに着替え、各学校の分担場所に着席。(服装を整えて。)	16:00ごろ	

※招集には遅れないように来てください。(棄権になってしまいます。)

2 大会参加の心得

①服装

本大会は、あくまでも中学校活動の一環の大会です。公私を区別し、学校の活動を行うためにも服装など学校生活のルール内で大会を行うことが大切です。そのため次の内容を確認してください。

【着用してよいもの】（基本は学校の体育着。どの種目の大会も体育祭同様に同じ。それ以外）

- ・自学校水泳部のチームユニフォーム
- ・栃木県選手団ポロシャツ
- ・中体連の全国・関東大会記念 T シャツ

【着用してはいけないもの】

- ・自分の中学校以外のチームユニフォーム（スイミングも）
- ・私服や自分で購入したジャージ
- ・スイミング所属で、合宿でもらったチーム栃木の T シャツも学校の大会では着用しません。

【アマチュア規定（別紙）】

- ・広告や商標など競技規則上失格になります。

②大会への臨み方

- ・必要のないものを会場に持ち込まない。

【例えば】 ・トランプ ・携帯電話 ・ゲーム機 ・マンガ ・お菓子 ・ウォークマン
・びん・カン（危険防止のため） など

- ・必要のないところへはむやみにいかないこと。

（水泳場から出ない。役員室への必要ない侵入、自動販売機の利用、他チームの席など）

- ・飲食は決められた場所（スタンド・ウッドデッキは最上段）のみ。
- ・はだし・下足の着脱をしっかりと行うこと。

③新型コロナウイルス感染症対策

入場	・顧問の先生とともに入場する。 ・控え所に入る際は密を避けるために順番を待つことがあります。
朝のアップ	・更衣室の密を防ぐために更衣室の出入りに人数制限をかけます。順番を待ってもらうことがあります。 ・マスクを外したら、マスクをビニールに入れ会話はつつしむ。 ・スタートの公式練習のときの列は間隔をあけ、会話はしない。
招集	・待つときには会話せず、ほかの人と間隔をあけて待つ。 ・名前を呼ばれても呼ばれてからもマスクをして並ぶ。
競技	・自分のレーンに行ったらマスクを外し、ビニール袋に入れる。 ・競技が終了したら（ダウンが終わったら）、速やかにマスクをする。
控え所	・隣の人と間隔をあけること。 ・食事をするときには決められた場所で会話をしないで食べる。 ・人の関わりによる感染を防ぐために、会場内では家の人とも接触しない。

【注意】

くつを入れるビニール袋類とマスクを入れるビニール袋類は必ず持参すること。

くつもマスクもすべての人が着脱することがあります。ほかの人との取り違えがないように必ず名前を書くこと。